

Рассмотрен
на педагогическом совете
«СШ» «Барс»
(протокол № 23 от 28.08 2023г.)

Утверждаю
Директор «СШ» «Барс»
С.В. Гайдай
Приказ № 039 от 28.08 2023г.



ПОЛОЖЕНИЕ

О текущем контроле и промежуточной аттестации по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам по видам спорта для обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «спортивная школа» «Барс»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о текущем контроле и промежуточной аттестации по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам по видам спорта для обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «спортивная школа» «Барс» (далее Положение) является локальным актом муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «спортивная школа» «Барс» («СШ» «Барс») регулирующим порядок периодичности, систему оценок и формы проведения текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Уставом «СШ» «Барс», регламентирует содержание и порядок текущего контроля и промежуточной аттестации учащихся «СШ» «Барс».

1.3. Положение принимается педагогическим советом «СШ» «Барс», имеющих право вносить в него свои изменения и дополнения. Положение утверждается директором «СШ» «Барс».

2. Порядок проведения промежуточной аттестации

2.1. Целью промежуточной аттестации являются:

2.1.1. контроль качества освоения содержания дополнительных общеобразовательных программ;

2.1.2. установление фактического уровня подготовленности обучающегося по каждой предметной области дополнительной общеобразовательной программы.

2.2. Программы в «СШ» «Барс» реализуют поэтапно, с зачислением обучающихся на каждый год обучения при условии прохождении промежуточной аттестации по видам спорта.

2.3. Зачисление обучающихся осуществляется:

2.3.1. на дополнительные общеразвивающие программы при отсутствии медицинских противопоказаний для занятий избранным видом спортом;

2.3.2. при условии прохождения промежуточной аттестации по видам спорта

2.4. Перевод обучающихся на следующий год обучения внутри реализуемых программ:

2.4.1 при условии положительных результатов промежуточной аттестации по общефизической, теоретической, специальной подготовке и отсутствии медицинских противопоказаний для занятий избранным видом спорта;

2.4.2. аттестация проводится 2 раза в год: май (по итогу года обучения физической подготовки по программе), сентябрь (по результату физической подготовки при переходе на следующий год обучения, при зачислении на обучение в СШ);

2.4.3. аттестация проводится в два этапа: теоретическая часть (Приложение №1); практическая часть- по общей физической подготовке (ОФП) и специальной физической подготовке (СФП- по технико-тактической подготовке) (Приложение №2);

2.4.4. теоретический материал промежуточной аттестации по видам спорта разрабатывается инструктором– методистом совместно с тренером-преподавателем на педагогическом совете и утверждается приказом директора СШ;

2.4.5. график проведения аттестации утверждается директором СШ.

2.5. Обучающиеся, не подтвердившие требуемые результаты для своего года обучения, могут быть оставлены один раз на повторное обучение.

2.6. Система оценок, формы, порядок и периодичность промежуточной аттестации обучающихся утверждается педагогическим советом «СШ» «Барс».

2.7. Результаты промежуточной аттестации спортсменов фиксируются в протоколах по видам спорта (Приложение №3) и обобщаются в итоговом протоколе (Приложение №4).

2.8. Итоги промежуточной аттестации утверждаются на педагогическом совете. На основании решения педагогического совета осуществляется зачисление обучающихся и перевод обучающихся на последующий год обучения.

2.9. Обучающиеся, непрошедшие аттестацию в установленные сроки по уважительной причине, могут пройти её в сроки (резервные дни), дополнительно установленные администрацией СШ.

2.10. Выпускниками «СШ» «Барс» являются:

2.10.1. обучающиеся, успешно закончившие и полностью освоившие дополнительную общеразвивающую программу;

2.10.2. обучающиеся, успешно сдавшие итоговую аттестацию.

3. Организация текущего контроля

3.1. Текущий контроль – оценка качества усвоения, содержания конкретного раздела программы, в процессе его изучения обучающимся по результатам проверки.

3.2. Система текущего контроля к выполнению учебной программы включают конкретизацию критериев подготовленности обучающихся, которые утверждаются на педагогическом совете «СШ» «Барс».

3.3. Время и сроки проведения текущего контроля регламентируются в соответствии с приказом директора.

3.4. Текущему контролю подвергаются обучающиеся групп на всех программах, реализуемых в «СШ» «Барс».

3.5. Итоги текущего контроля обучающихся отражаются в протоколах и учебных журналах и сдаются инструктору-методисту для аналитики.

Итоги текущего контроля обсуждаются на тренеро-педагогическом совете. На основании решения тренеро-педагогического совета даются рекомендации по улучшению качества образовательного процесса.

**Теоретическая часть промежуточной аттестации
по виду спорта «рукопашный бой»**

1. Что включает в себя символика Российской Федерации, и что она означает?
2. История возникновения олимпийского движения.
3. История возникновения вида спорта рукопашный бой и его развитие в России и за рубежом.
4. Как физическая культура влияет на здоровье человека?
5. Гигиенические основы физической культуры и спорта, гигиена спортсмена при занятиях физической культурой и спортом.
6. Самоконтроль в процессе занятий физической культуры и спортом. Техника безопасности при тренировках по виду спорта рукопашный бой.
7. Режим дня и питание спортсмена.
8. Закаливание спортсмена.
9. Психологическая подготовка спортсмена.
10. ОФП и СФП. Значение.
11. Оборудование и спортивный инвентарь по виду спорта рукопашный бой.
12. Правила вида спорта рукопашный бой.
13. Теоретические основы обучения базовым элементам техники и тактики вида спорта рукопашный бой.
14. Теоретические основы судейства в рукопашном бое.
15. Профилактика травматизма. Перетренированность/ недотренированность спортсмена.

**Теоретическая часть промежуточной аттестации
по виду спорта «футбол»**

1. Что включает в себя символика Российской Федерации, и что она означает?
2. История возникновения олимпийского движения.
3. История возникновения вида спорта футбол и его развитие в России и за рубежом.
4. Как физическая культура влияет на здоровье человека?
5. Гигиенические основы физической культуры и спорта, гигиена спортсмена при занятиях физической культурой и спортом.
6. Самоконтроль в процессе занятий физической культуры и спортом. Техника безопасности при тренировках по виду спорта футбол.
7. Режим дня и питание спортсмена.
8. Закаливание спортсмена.
9. Психологическая подготовка спортсмена.
10. ОФП и СФП. Значение.
11. Оборудование и спортивный инвентарь по виду спорта футбол.
12. Правила вида спорта футбол.
13. Теоретические основы обучения базовым элементам техники и тактики вида спорта футбол.
14. Теоретические основы судейства в футболе.
15. Профилактика травматизма. Перетренированность/ недотренированность спортсмена.

**Теоретическая часть промежуточной аттестации
по виду спорта «волейбол»**

1. Что включает в себя символика Российской Федерации, и что она означает?
2. История возникновения Олимпийского движения.
3. История возникновения вида спорта волейбол и его развитие в России и за рубежом.
4. Как физическая культура влияет на здоровье человека?
5. Гигиенические основы физической культуры и спорта, гигиена спортсмена при занятиях физической культурой и спортом.
6. Самоконтроль в процессе занятий физической культуры и спортом. Техника безопасности при тренировках по виду спорта волейбол.
7. Режим дня и питание спортсмена.
8. Закаливание спортсмена.
9. Психологическая подготовка спортсмена.
10. ОФП и СФП. Значение.
11. Оборудование и спортивный инвентарь по виду спорта волейбол.
12. Правила вида спорта волейбол.
13. Теоретические основы обучения базовым элементам техники и тактики вида спорта волейбол.
14. Теоретические основы судейства в волейболе.
15. Профилактика травматизма. Перетренированность/ недотренированность спортсмена.

**Теоретическая часть промежуточной аттестации
по виду спорта «хоккей»**

1. Что включает в себя символика Российской Федерации, и что она означает?
2. История возникновения олимпийского движения.
3. История возникновения вида спорта хоккей и его развитие в России и за рубежом.
4. Как физическая культура влияет на здоровье человека?
5. Гигиенические основы физической культуры и спорта, гигиена спортсмена при занятиях физической культурой и спортом.
6. Самоконтроль в процессе занятий физической культуры и спортом. Техника безопасности при тренировках по виду спорта хоккей.
7. Режим дня и питание спортсмена.
8. Закаливание спортсмена.
9. Психологическая подготовка спортсмена.
10. ОФП и СФП. Значение.
11. Оборудование и спортивный инвентарь по виду спорта хоккей.
12. Правила вида спорта хоккей.
13. Теоретические основы обучения базовым элементам техники и тактики вида спорта хоккей.
14. Теоретические основы судейства в хоккее.
15. Профилактика травматизма. Перетренированность/ нетренированность спортсмена.

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки виду спорта "рукопашный бой"

№ п/п	Упражнения	Единица измерения
1. Нормативны общей физической подготовки		
1.1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см
1.4.	Бег на 30 м	с
1.5.	Челночный бег 3 x 10 м	с
2. Нормативы специальной физической подготовки		
2.1.	Стоя ровно, на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения	с
2.2.	Непрерывный бег в свободном темпе 10,15,20	мин

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки виду спорта "футбол"

№ п/п	Упражнения	Единица измерения
1. Нормативы общей физической подготовки по виду спорта «футбол»		
1.1.	Челночный бег 3x10 м	с
1.2.	Бег на 10 м с высокого старта	с
1.3.	Бег на 30 м	с
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см
2. Нормативы технической и специальной физической подготовки по виду спорта «футбол»		
2.1.	Ведение мяча 10 м	с
2.2.	Ведение мяча с изменением направления 10 м	с
2.3.	Ведение мяча 3x10 м	с
2.4.	Удар на точность по воротам (10 ударов)	количество попаданий

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки по виду спорта «волейбол»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения
1. Нормативы общей физической подготовки по виду спорта «волейбол»		
1.1.	Бег на 30 м	с
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см
1.5.	Челночный бег 3х10 м	с
2. Нормативы специальной физической подготовки по виду спорта «волейбол»		
2.1.	Челночный бег 5х6 м	с
2.2.	Бросок мяча массой 1 кг из-за головы двумя руками, стоя	м
2.3.	Прыжок в высоту одновременным отталкиванием двумя ногами	см

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
по виду спорта «хоккей»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения
1. Нормативы общей физической подготовки		
1.1.	Бег на 20 м	с
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз
2. Нормативы специальной физической подготовки		
2.1.	Бег на коньках 20 м	с
2.2.	Бег на коньках челночный 6х9 м	с
2.3.	Бег на коньках спиной вперед 20 м	с
2.4.	Бег на коньках слаломный без шайбы	с
2.5.	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы	с

**ПРОТОКОЛ ПРИЕМА НОРМАТИВОВ
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ
ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППУ**

Вид спорта: рукопашный бой Тренер-преподаватель: _____ Дата: _____ 202 г.

№ п/п	Ф.И.О.	Бег 30 м. (сек)	Челночный бег 3x10м. (сек)	Стоя ровно, на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения	Непрерывный бег в свободном темпе.	Сгиб. и разгиб. рук в упоре лёжа (раз)	Прыжок в длину с места (см)	Наклон вперед из положения стоя на гим- ной скамье (от уровня скамьи)	результат (зачет/не зачет)
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

Итоги: Сдали нормативы _____ человек
Не сдали нормативы _____ человек
% выполнения нормативов _____ /

Нормативы принял тренер-преподаватель: _____ /

Инструктор-методист: _____ /

**ПРОТОКОЛ ПРИЕМА НОРМАТИВОВ
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ
ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППУ _____**

Вид спорта: футбол Тренер-преподаватель: _____ Дата: _____ 202_г.

№ п/п	Ф.И.О.	Бег 30 м. (сек)	Челночный бег 3x10м. (сек)	Бег на 10 м с высокого старта.	Ведение мяча 10 м.	Прыжок в длину с места (см)	Ведение мяча с изменением направлен ия 10 м	Ведение мяча 3*10	результат (зачет/не зачет)
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

Итоги: Сдали нормативы _____ человек
 Не сдали нормативы _____ человек
 % выполнения нормативов _____
 Нормативы принял тренер-преподаватель: _____ /
 Инструктор-методист: _____ /

**ПРОТОКОЛ ПРИЕМА НОРМАТИВОВ
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ
ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППУ _____**

Вид спорта: волейбол Тренер-преподаватель: _____ Дата: _____ 202_г.

№ п/п	Ф.И.О.	Бег 30 м. (сек)	Челночный бег 3x10м. (сек)	Сгибан. и разгиб рук в упоре лёжа (раз).	Наклон вперед из положения	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Челночный бег 5 x 6 м. (сек)	Бросок мяча массой 1 кг из-за головы двумя руками, стоя	Прыжок в высоту одновремен ным отталкивани ем двумя ногами	результат (зачет/не зачет)
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

Итоги: Сдали нормативы _____ человек
 Не сдали нормативы _____ человек
 % выполнения нормативов _____ /
 Нормативы принял тренер-преподаватель: _____ /
 Инструктор-методист: _____ /

ПРОТОКОЛ ПРИЕМА НОРМАТИВОВ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППУ

Вид спорта: хоккей Тренер-преподаватель: _____

Дата: _____ 202 г.

№ п/п	Ф.И.О.	Бег 20 м. (сек)	Бег на коньках челночный бег 6 x 9 м. (сек)	Бег на коньках слалом без шайбы	Сгибан. и разгиб рук в упоре лёжа (раз)	Прыжок в длину с места (см)	Бег на коньках спиной вперед 20 м.	Бег на коньках слалом с ведением шайбой	результат (зачет/не зачет)
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

Итого: Сдали нормативы _____ человек
 Не сдали нормативы _____ человек
 % выполнения нормативов _____
 Нормативы принял тренер-преподаватель: _____
 Инструктор-методист: _____

Приложение №4.

Итоговый протокол
промежуточной аттестации учащихся МБУ ДО «СШ» «Барс»

по виду спорта «_____»
группа _____ за 202__ уч. год
Дата проведения _____ 202__ г.

№ п\п	ФИО учащ-ся	практика	теория	отметка о сдаче
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

Тренер- преподаватель: _____ / _____ /

Инструктор- методист: _____