**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ПО ХОККЕЮ**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа

(далее – Программа)по «хоккею» разработана на основании Федерального Закона №273-ФЗ от 29 декабря 2012 года «Об образовании в Российской Федерации», в соответствии с приказом №939 от 15 ноября 2018 года Министерства спорта Российской Федерации «Федеральные государственные требования к минимуму содержания, структуры, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам».

Программа разработана по виду спорта «хоккей». Утверждена педагогическим советом«СШ» «Барс» и учитывает:

- особенности реализации образовательных программ в области физической культуры и спорта в соответствии с требованиями статьи 84 Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, N 53 (ч. 1), ст. 7598) (далее - Федеральный закон);

- требования к физкультурно-оздоровительным и спортивным услугам, обеспечивающие безопасность жизни, здоровья обучающихся, сохранность их имущества;

- методы контроля соответственно Федеральным государственным требованиям;

- психофизиологические, возрастные и индивидуальные, в том числе гендерные, особенности обучающихся.

**Цель программы:** создание условий способствующих формированию ценностно-смысловых ориентаций, на основе социальных и личностных ценностей, развитию двигательных способностей через освоение хоккея.

**Задачи:**

привлечение максимально возможного числа детей к занятиям, формирование у них устойчивого интереса, мотивации к систематическим занятиям спортом и к здоровому образу жизни;

 укрепление здоровья, закаливание;

 повышение функциональных возможностей организма занимающихся;

 развитие физических качеств (сила, быстрота, выносливость, гибкость и ловкость);

 воспитание моральных и волевых качеств, способствовать становлению спортивного характера;

 организация контроля по развитию физических качеств (тесты);

 повышение функциональных возможностей организма занимающихся;

 приобретение соревновательного опыта с целью повышения спортивных результатов;

 подготовка обучающихся к сдаче контрольно-переводных нормативов для перевода на этап начальной подготовки второго года обучения.

На тренировочный этап зачисляются обучающиеся, прошедшие спортивную подготовку на этапе начальной подготовки не менее одного года и выполнившие установленные Программой контрольно-переводные нормативы.

Актуальность данной программы дополнительного образования в том, что она усиливает вариативную составляющую общего образования, способствует реализации сил, знаний, полученных детьми и подростками в базовом компоненте, формированию жизненных ценностей, овладению опытом самоорганизации, самореализации, самоконтроля ребенка и помогает ребятам в профессиональном самоопределении.

Отличительная особенность программы заключается в её многокомпонентности и взаимозаменяемости отдельных частей в зависимости от погодных условий, с учётом возрастных и индивидуальных особенностей учащихся. От сложности материала с учётом физиологических особенностей здоровья детей. Программой предусмотрено знакомство с различными видами хоккея. В зимний период - хоккей, в весенне-осенний период флор-бол (зальный хоккей), хоккей на траве, фаербол – гибрид трёх видов спорта – мини-хоккея с мячом, хоккея на траве, флорбола, который играется в закрытых помещениях на твёрдом ровном полу, на открытых площадках с резиновым покрытием или искусственной травой пластиковым мячом, удары по которому наносятся специальной клюшкой.

Условия для зачисления на обучение, срок обучения.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Минимальный возраст для зачисления | Минимальное количество обучающихся в группе | Срок обучения |
| 9-17 лет | Определяется локальным актом «СШ» «Барс» | 3 года |

На обучение по Программе принимаются обучающиеся, успешно выполнившие специальные нормативы и имеющие врачебный допуск к занятиямпо хоккею*.*

***Требования к результатам освоения Программы углублённого уровня***

***Обязательные предметные области***

*В предметной области "Теоретические основы физической культуры и спорта" будет знать*:

историю развития избранного вида спорта;

этические вопросы спорта;

основы общероссийских и международных антидопинговых правил;

нормы и требования, выполнение которых необходимо для присвоения соответствующих спортивных званий и спортивных разрядов по избранному виду спорта, а также условий выполнения этих норм и требований;

возрастные особенности подростков, влияние на спортсмена занятий видом спорта;

основы спортивного питания.

*В предметной области «Основы профессионального самоопределения»:*

*будет знать* разнообразие направлений профессий физкультурно-спортивной отрасли;

*приобретёт* опыт работы в команде, ориентацию на педагогическую и тренерскую профессию.

*В предметной области «Специальная физическая подготовка" будет уметь:*

укреплять здоровье, повышать уровень физической работоспособности и функциональных возможностей организма, что содействует гармоничному физическому развитию, как основы специальной физической подготовки;

развивать физические способности (силовые, скоростные, скоростно-силовые, координационные, выносливость, гибкость) и их гармоничное сочетание применительно к специфике занятиям по хоккею;

иметь разностороннее физическое развитие, способствующее улучшению приспособленности организма к изменяющимся условиям внешней среды;

проявлять воспитанное уважение к нормам социального поведения и проявления социально значимых качества личности;

опыт работы в команде (группе), приобретёт знания и пробный опыт в профессиональной педагогической деятельности.

*В предметной области "Вид спорта":*

будет развита потребность к физическому развитию и стремлению совершенствовать физические способности (силовые, скоростные, скоростно-силовые, координационные, выносливость, гибкость) в соответствии со спецификой вида спорта «хоккей»;

сможет демонстрировать владение основами техники и тактики вида спорта «хоккей»; освоит соответствующие уровню подготовленности тренировочные нагрузки; будет применять правила техники безопасности на занятиях, требования к оборудованию и спортивной экипировке в виде спорта «хоккей»; приобретёт опыт участия в спортивных мероприятиях и мероприятиях профессиональной направленности;

будет знать и освоит основы судейства соревнований по хоккею.

*В предметной области "Различные виды спорта и подвижные игры" будет уметь:*

точно и своевременно выполнять задания, связанные с правилами вида спорта «хоккей» и подвижных игр;

развивать физические качества по виду спорта средствами других видов спорта и подвижных игр;

соблюдать требования техники безопасности при самостоятельном выполнении упражнений; приобретать и сохранять собственную физическую форму.

*В предметной области «Судейская подготовка»*

*будет знать* этику поведения спортивных судей;

*освоит:*

методику судейства спортивных соревнований и правильное применение на практике; квалификационную категорию по виду спорта.

*В предметной области "Развитие творческого мышления"*

*научится*:

развивать изобретательность и логическое умение;

сравнивать, выявлять и устанавливать закономерности, связи и отношения, самостоятельно решать и объяснять ход решения поставленной задачи;

развивать концентрированность внимания, находиться в готовности совершать двигательные действия.

*В предметной области "Специальные навыки:*

*сможет:*

демонстрироватьточное и своевременное выполнение заданий, связанных

с обязательными для хоккея специальными навыками;

самостоятельно совершенствовать профессионально необходимые физические качества по виду спорта;

*будет уметь* использовать необходимые меры страховки, самостраховки

и владеть приёмами предупреждения травматизма;

*соблюдать* требования техники безопасности при самостоятельном выполнении физических упражнений.

*В предметной области "Спортивное и специальное оборудование"*

*будет уметь* осуществлять эффективное использование спортивного оборудования и экипировки в условиях тренировочных занятий и соревнований.