**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ПО ФУТБОЛУ**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Футбол» (далее – «образовательная программа») соответствует рекомендациям и требованиям нормативных актов и прочих государственных программных документов:

- методическим рекомендациям по разработке и оформлению дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ (РМЦ, 2022 г)

- концепцией развития дополнительного образования детей до 2030 (Распоряжение правительства РФ от 31.03.2022, №678-р);

- стратегий развития воспитания в Российской федерации до 2025 г. (Распоряжение правительства РФ от 29.05.2015 г.. № 996-р)

- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской федерации от 28.08.202 г. №28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обеспечения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

Программа разработана по виду спорта «футбол», базовый уровень. Утверждена педагогическим советом *«*СШ» «Барс»и учитывает:

- особенности реализации образовательных программ в области физической культуры и спорта в соответствии с требованиями статьи 84 Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, N 53 (ч. 1), ст. 7598) (далее - Федеральный закон);

- требования к физкультурно-оздоровительным и спортивным услугам, обеспечивающие безопасность жизни, здоровья обучающихся, сохранность их имущества;

- методы контроля соответственно Федеральным государственным требованиям;

- психофизиологические, возрастные и индивидуальные, в том числе гендерные, особенности обучающихся.

**Цель реализации программы:**

-физическое развитие детей с учетом индивидуальных особенностей посредством игры в футбол, обучение технико-тактическим навыкам игры

-приобщение детей к систематическим занятиям физической культурой и спортом, к здоровому образу жизни

-обеспечение разностороннего физического развития и укрепление здоровья

**Задачи:**

 **Образовательные:**

- формирование необходимых теоретических знаний;

- обучение технике и тактике игры;

- обучение приемам и методам контроля физической нагрузки при самостоятельных занятиях.

**Воспитательные:**

- воспитание моральных и волевых качеств;

- выработка организаторских навыков и умения действовать в коллективе, - воспитание ответственности, дисциплинированности, взаимопомощи;

- формирование у учащихся устойчивого интереса к занятиям футболом;

- формирование потребности к ведению здорового образа жизни, укреплению здоровья.

**Развивающие:**

- развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости);

- повышение технической и тактической подготовленности в данном виде спорта;

- совершенствование навыков и умений игры.

**Актуальность образовательной программы:** современность, востребованность и целесообразность, новизна в аспекте организации и результатов деятельности обучающихся.

Условия для зачисления на обучение, срок обучения.

 Таблица 1

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Минимальный возраст для зачисления | Минимальное количество обучающихся в группе | Срок обучения |
| 10-13 лет | Определяется локальным актом «СШ» «Барс» | 1 год  |

На обучение по программе принимаются дети, имеющие врачебный допуск к занятиямпо футболуи успешно прошедшие тестирование по физической подготовленности.

 ***Требования к результатам освоения Программы базового уровня***

*1. В предметной области «Теоретические основы физической культуры и спорта» будет знать:*

историю развития спорта в России;

место и роль физической культуры и спорта в современном обществе;

основы законодательства в области физической культуры и спорта;

умения и навыки гигиены;

режим дня, основы закаливания организма и здорового образа жизни;

формирование осознанного отношения к физкультурно-спортивной деятельности, мотивации к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

*2. В предметной области «общая физическая подготовка» будет уметь:*

укреплять здоровье, иметь разностороннее физическое развитие, способствующее улучшению приспособленности организма к изменяющимся условиям внешней среды; повышать уровень физической работоспособности и функциональных возможностей организма, что содействует гармоничному физическому развитию, как основы дальнейшей специальной физической подготовки; развивать физические способности (силовые, скоростные, скоростно-силовые, координационные, выносливость, гибкость) и их гармоничное сочетание применительно к специфике занятиям дзюдо и формированию двигательных умений и навыков; освоит комплексы обще подготовительных, общеразвивающих физических упражнений; будет воспитано уважение к нормам социального поведения и проявления социально значимых качества личности; получит коммуникативные навыки, опыт работы в команде (группе); приобретёт навыки проектной и творческой деятельности.

*3. В предметной области «вид спорта»:*

будет развита потребность к физическому развитию и стремлению развивать физические способности (силовые, скоростные, скоростно-силовые, координационные, выносливость, гибкость) в соответствии со спецификой вида спорта «футбол»; сможет демонстрировать владение основами техники и тактики вида спорта «футбол»; научится выполнять комплексы подготовительных и подводящих физических упражнений; освоит соответствующие возрасту, полу и уровню подготовленности тренировочные нагрузки; будет знать требования к оборудованию, инвентарю и спортивной экипировке в виде спорта «футбол» и требования техники безопасности на занятиях; приобретёт опыт участия в физкультурных и спортивных мероприятиях; будет знать и освоит основы судейства соревнований по футболу.

*4. В предметной области «различные виды спорта и подвижные игры» уметь:*

точно и своевременно выполнять задания, связанные с правилами вида спорта «футбол» и подвижных игр; развивать физические качества по виду спорта, средствами других видов спорта и подвижных игр; соблюдать требования техники безопасности при самостоятельном выполнении упражнений; приобретение навыков сохранения собственной физической формы.

*5. В предметной области «развитие творческого мышления» научится:*

развивать изобретательность и логическое умение сравнивать, выявлять

и устанавливать закономерности, связи и отношения, самостоятельно решать и объяснять ход решения поставленной задачи; развивать концентрированность внимания, находиться в готовности совершать двигательные действия.

*6.В предметной области «специальные навыки»*

сможет демонстрировать точно и своевременно выполнять задания, связанные с обязательными для дзюдо специальными навыками;

сможет развивать профессионально необходимые физические качества

по виду спорта; научится использовать необходимые меры страховки и самостраховки и овладеть средствами и методами предупреждения травматизма; будет соблюдать требования техники безопасности при самостоятельном выполнении физических упражнений.