**Учебный план по виду спорта хоккей**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование раздела, темы | Количество часов | | | Форма аттестации |
| всего | теория | практика |
| 1 | Техника безопасности во время учебно-тренировочных занятий. | 2 | 2 | - | опрос |
| 2 | Теоретическая подготовка. | 4 | 4 | - | опрос, беседа |
| 3 | Физическая подготовка. | 40 | 2 | 38 | практическая работа |
| 4 | Техническая подготовка. | 51 | 2 | 49 | зачет |
| 5 | Тактическая подготовка. | 32 | 2 | 30 | тестирование |
| 6 | Промежуточная и итоговая аттестация. | 4 | - | 4 | зачет |
| 7 | Соревнования. | 9 | - | 9 | зачет |
| 8 | Врачебно – медицинский контроль. | 2 | - | 2 | осмотр |
|  | **Итого** | **144** | **12** | **132** |  |