**Учебный план-график**

**распределения учебных часов на 2020 - 2021 учебный год группа БУ-3**

**вид спорта «Футбол»**

**Утверждаю: Согласованно:**

**Директор ДЮСШ «Барс» Инструктор-методист**

**Гайдай С.В.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Коновалова О.В.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_г. «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Содержание занятий | Часы | Сент. | Окт. | Нояб. | Дек. | Янв. | Февр. | Март | Апр. | Май | Июнь | Июль | Август |
| **I. Теоретические занятия** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого часов:** | **24** | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 |  |
| **II. Практические занятия** | **336** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1.Общая физическая подготовка (ОФП) | **132** | 13 | 12 | 12 | 14 | 14 | 11 | 14 | 14 | 11 | 12 | 5 |  |
| 2.Вид спорта | **60** | 6 | 7 | 4 | 6 | 5 | 6 | 6 | 7 | 5 | 7 | 1 |  |
| 3.Различные виды спорта и подвижные игры | **44** | 4 | 4 | 3 | 5 | 5 | 4 | 5 | 4 | 3 | 6 | 1 |  |
| 4.Творческое мышление | **14** | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |  |
| 5.Специальные навыки | **43** | 4 | 4 | 4 | 4 | 5 | 4 | 5 | 4 | 3 | 5 | 1 |  |
| 6.Спортивное и специальное оборудование | **15** | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 |  |
| 7. Самостоятельная работа | **20** | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |  |
| 8. Аттестация | **8** |  | 4 |  |  |  |  |  |  | 4 |  |  |  |
| **Итого часов:** | **360** | **34** | **38** | **32** | **36** | **36** | **32** | **36** | **36** | **32** | **36** | **12** |  |
| **Всего кол-во тренировок в году:** | **180** | **17** | **19** | **16** | **18** | **18** | **16** | **18** | **18** | **16** | **18** | **6** |  |

Инструктор-методист \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.В. Коновалова